

YOGALAND PROGRAM 2018

Friday 17th of August

19:15 - 20:30 (ENG)

Chrissy & Kenny Graham (US)

Yin Yang Yoga

Maha Room



Connect Within - Co taught by siblings Christina and Kenneth Graham this class will inspire the inner journey of yoga beginning with vinyasa yoga leading into a more introspective yin/restorative practice to prepare the way for a weekend of connection within the self and community.

19:15 -20:30 (ENG)

Marc St Pierre (US)

Form'n Flow

Shiva Room



Clear and Centered: Welcome to YogaLand - this evening class in an invitation to begin the process of fully immersing yourself into all YogaLand has to offer over the weekend.

This class will support you to release the week that has passed and prepare you to become clear in your mind, open in your heart and centered within your being to truly benefit your practices. Asana with some meditation/pranayama.

19:15 -20:30 (ENG)

Anat Geiger (NL)

Yin Yoga

Yoga Church



Come Home to Yourself - A delicious yin practice meant to melt away world-related tensions and bring us gently back into our own natural, relaxed state of insight and healing. We start with a gentle yin mobilization of the body and move slowly into yin stretches for the back and hips. We round our practice up with a short chakra meditation.

20:45 -21:45

Andy Van Beveren (BE)

Sound Journey

Yoga Church



Sound Journey - Meer dan 80 instrumenten staan opgesteld in een cirkel rondom. 16 gongs, meer dan 60 klankschalen voeren het woord, afgewisseld met fluit, monochord, didgeridoo, oceandrum, chimes en zoveel meer. Tijdens deze klankreis of soundjourney neem je liggend deel, waarbij je niet alleen de kracht van de klanken ervaart, maar ook die van de stilte. Je wordt letterlijk ondergedompeld in klank, zowel fysiek als mentaal. Een unieke beleving waarbij het belang van tijd en ruimte verdwijnt, weggespoeld door de ontspannende boventoonrijke klanken. Breng zeker je ligmatje, een dekentje en een kussentje mee, zodat je in alle comfort kan wegdeinen op de warme klanken.

20:30 - 22:30

DJ little Buddha

Tao Tent

Chill out session